

Det gode liv på landet

KRØDSHERAD: Ikke for stort, ikke for lite. God tid og et personlig forhold til hver enkelt hest er en viktig faktor. TGN har vært på besøk hos det populære rehabiliteringssenteret på Krøderen.

Høsten har satt inn for fullt og det har begynt å bli kjølig i lufta, da vi en lørdag formiddag svinger inn på stallområdet som ligger i Krødsherad kommune i Buskerud. Nærmere bestemt Glesne, som ligger like ved den idylliske Krøderfjorden en snau times kjøring fra Drammen.

– Vi har sendt hjem elleve hester denne uka, så det er er veldig stille og rolig her nå! Det har vært fullt kjørt i hele sommer, så det er litt deilig, sier Siv Homstvedt som møter oss på gårdsplassen sammen med Gro Helene Glesne. Sammen driver de Stall Pandora. Vi tar etterhvert turen inn i den nyeste og største stallen, hvor det nesten er ennå kaldere enn det er ute.

– Vi liker å ha åpne og luftige staller. Det skal være kaldt før jeg lukker døra! Vi kler heller på hester og folk hvis det er kaldt. Da har hestene det mye bedre, og får puste inn frisk luft. I tillegg har alle boksene i denne stallen hver sin ventilasjon. Vi har sjelden luftveisproblemer hos hestene, sier Homstvedt.

Startet smått

Det hele startet i 2007. Da begynte Homstvedt med en liten stall med tre bokser, hvor hun det første året bare hadde to hester. Det tok et års tid før hun utvidet mer, tok imot flere hester, og bygde en utestall på fire bokser samt vitaflor.

– Det var etter det jeg møtte Gro Helene, som er grunneier her. Hun ville ha hest oppstallet hos meg, så da bygde vi en utegangsstall, forteller Homstvedt. Og siden har det ballet seg på. De to begynte å samarbeide, og for snart to år siden stod enda en ny stall klar.

Alle typer konkurransehester

Homstvedt har bakgrunn fra ridemiljøet og er utdannet dyrepleier. Hun jobber en dag i uka hos veterinær Jan Rennesund på Drammen travbane, ellers er hun fullt i stallen på Krøderen. Glesne jobber fullt i stallen, og har lang erfaring med islandshester.

– Det er ikke utdanningene som er viktige her, men erfaringene vi har tilegnet oss gjennom årene, sier Glesne, mens vi blir vist rundt på området som til sammen har 15 bokser i tillegg til utegangsstallen.

– Vi prøver å sette en grense på 17 rehabiliteringshester, selv om antallet varierer. I tillegg har vi hester til oppstalling, blant annet avlshopper. Rehabiliteringshestene er hovedsakelig konkurransehester, både travere, islandshester og ridehester, sier Homstvedt. I tillegg til skadede hester er det blant annet en del islandshester som ankommer stallen uten at de nødvendigvis er skadet, men bare vil ha litt avternativ trening.

Godt stallmiljø

– Det har hele tiden vært et mål å skape et godt miljø for hestejentene i nærområdet. Vi har mange flinke jenter som er til god hjelp i stallen, og de har sine hester oppstaller her. For oss har det aldri vært meningen å være størst og mest eksklusivt. Vi kan gjerne være best, men vi vil ikke være størst! Vi vil ha et personlig forhold til hver enkelt hest, forteller Homstvedt.

Vitafloor, aquatrainer og longering

Stall Pandora ligger som nevnt landlig til, og har flotte turmuligheter hele året. I tillegg har de vitafloor, aquatrainer og en longeringsgrop som blir flittig brukt.

– Vitafloor er også er veldig undervurdert verktøy som vi bruker mye. 45 minutter før og etter trening. Det løser opp muskelspenninger, og når muskler ingen alternativ behandler eller veterinær kan nå.

– Aquatraineren, som er en tredemølle med ca 50 cm vann, har stort sett gått i ett siden vi fikk den for halvannet år siden. Den går hele dagen. Den passer bra for hester med muskelskader og sene- og gaffelbåndsskader, og er generelt utrolig god styrketrening - uten belastning. I tillegg bruker vi kaldt vann, som er fint for å kjøle ned. En full treningsøkt i aquatraineren er på 55 minutter.

– Vi longerer også veldig mye. Det er spesielt bra for travere og islandshester, som begge er vant til å gå med hodet litt opp, og bruker ryggmuskulaturen lite. Vi longerer dem derfor for å få dem til å jobbe med bakparten, søke ned og frem, og bygge opp ryggmuskulaturen. På en annen siden må man vite hva man gjør når det gjelder longering, for det er veldig lett å longere feil, og da gjør det mer skade enn det gjør nytte, sier Homstvedt.

Tilpasset treningsopplegg

– Hestene blir trent fem dager i uka, og i tillegg til det som allerede er nevnt får noen ride- og kjøreturer. Vi vil også ha alle hestene ute på dagen, så sant veterinæren godkjenner det, forteller Homstvedt. Da brukes sykepaddockene på 5x5 meter, hvis ikke hestene skal ha så mye bevegelse.

– Vi vil at hestene skal styrke seg i sykdomsperioden, så veien tilbake ikke er så lang. Da er også hestene bedre skikket til å ta i mot treningen som venter når de skal tilbake på trenerstallene eller i full trening igjen. Målet er å få flest mulig tilbake i konkurransebanen, sier Homstvedt legger vekt på at hver enkelt hest får sitt eget individuelle opplegg. I tillegg samarbeider de med alternativ behandler, kiropraktor og veterinær etter eiers ønske.

– Det er viktig å reise til veterinæren og få orden på eventuelle problemer først, før man bruker alternative behandlere. Alle muskulære problemer er sekundære, så det hjelper ikke å kun bruke alternative behandlere hvis en hest opprinnelig har vondt i for eksempel knærne, fastslår Homstvedt og legger til at en balanse mellom begge behandlingsmetodene er det beste.

Akkurat passe stort

Homstvedt og Glesne trives utmerket, og er fornøyd med opplegget akkurat slik det er nå. Ikke for stort, ikke for lite.

– Vi vil at alle skal kunne ha råd til å sette hesten sin her, og at det ikke skal være noe dyrere enn å ha hesten på trenerstall. Blir det for dyrt, blir det til at folk dropper det.

Penger er ikke det viktigste for oss, det er arbeidet med hestene som vi er så glad i. Vi har faktisk ikke trengt å annonsere en eneste gang heller, sier Homstvedt.

– Det er viktig å ikke bli for store. Vi vil ikke ha en stor bedrift med mange ansatte. Vi vil klare oss selv, i tillegg til hjelpsomme og tålmodige menn, og flinke stalljenter. Det er viktig for oss å kunne gi hver hest god tid, så det ikke blir en samlebåndeffekt. Sånn det er nå er akkurat passe, så vi har ingen planer om å utvide. Vi har et godt miljø på stallen, og har det veldig bra her, sier Homstvedt. Det er ingen tvil om at også hestene har det godt i de rolige og landlige omgivelsene på Krøderen, og resultatene kommer deretter.